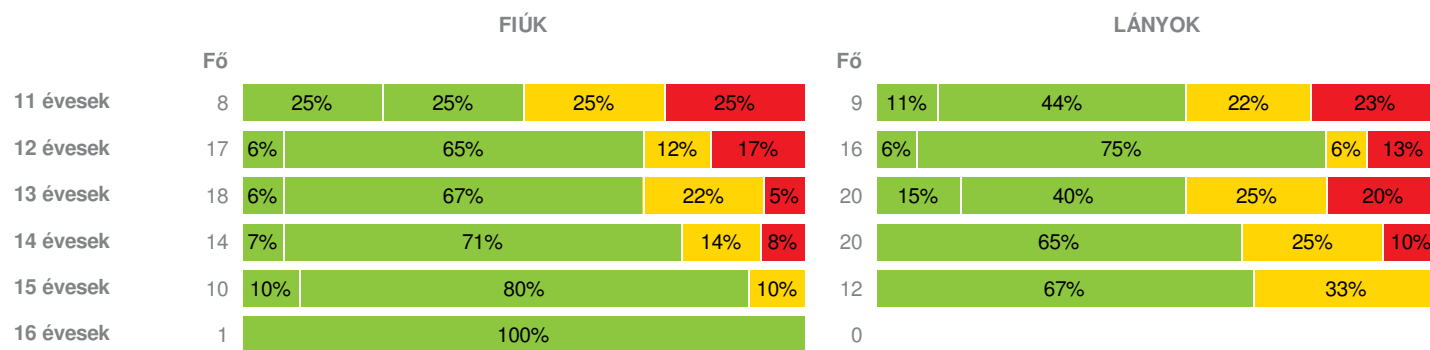
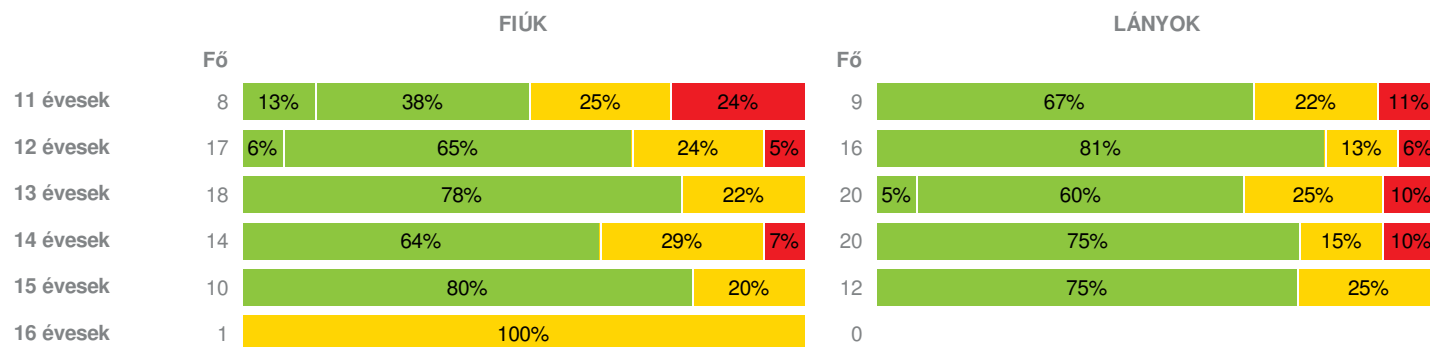
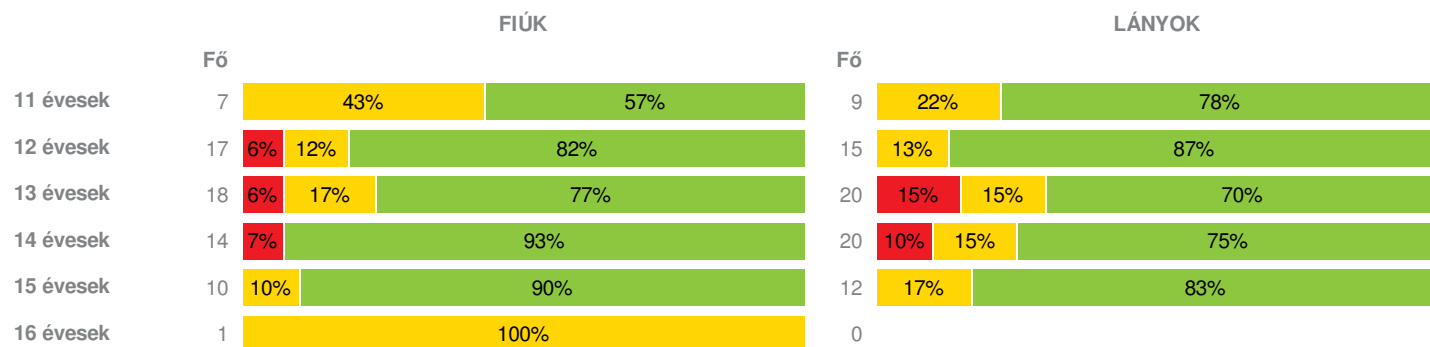


Létszám: 147 / 69 fiú, 78 lány

Tanév: 2017/2018

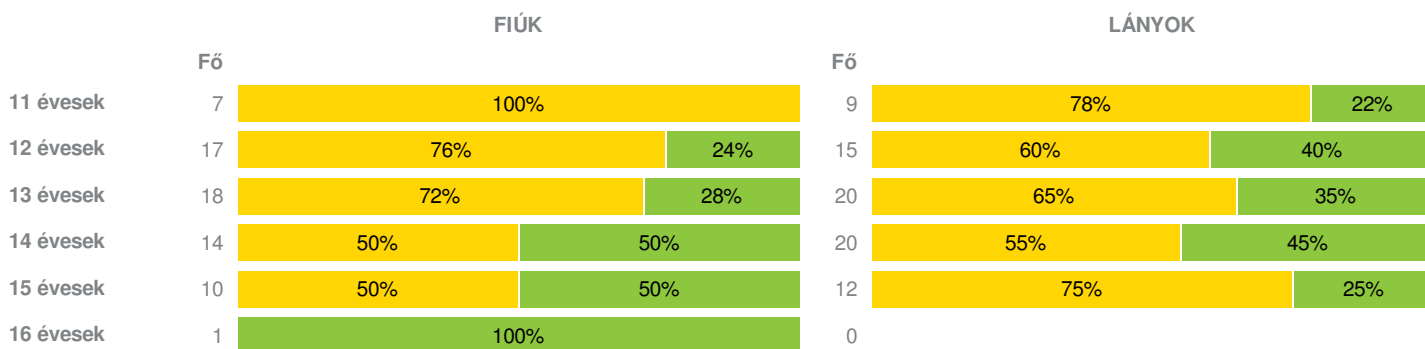
Adatfeltöltöttségi állapot: 100,00 %

Nyomtatás dátuma: 2019.10.23 14:59:51

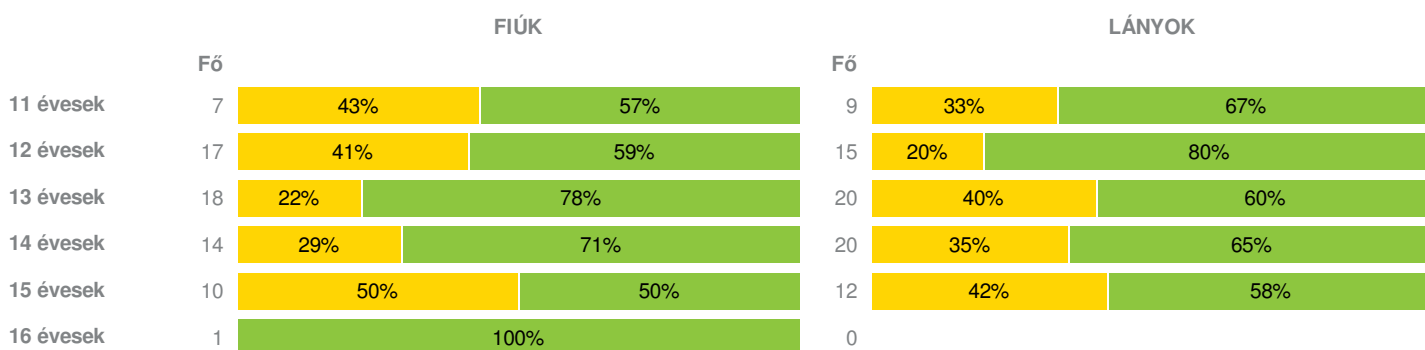

TELEPHELYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL
Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

Testzsír százalék (Tzs %) (TTS %)

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL
Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL
Ütemezett hasizom (db)



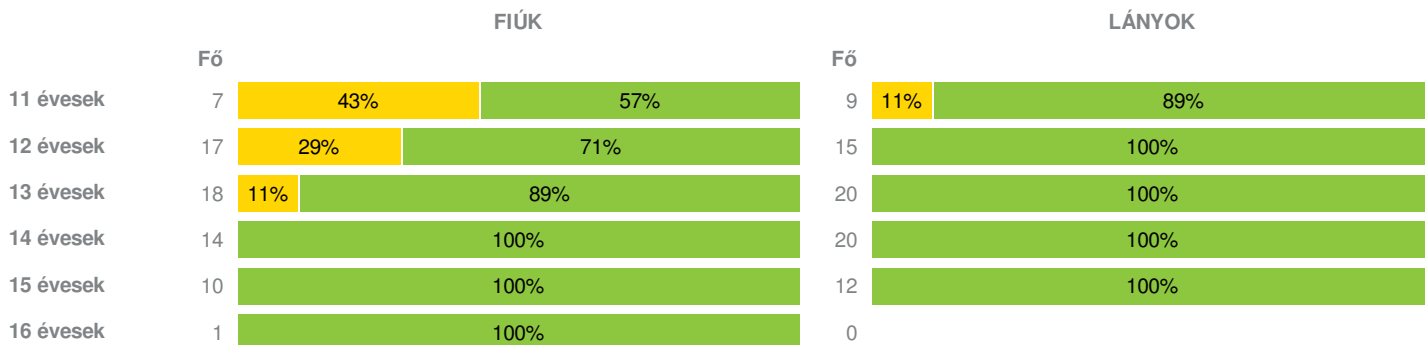

Törzsemelés (cm)



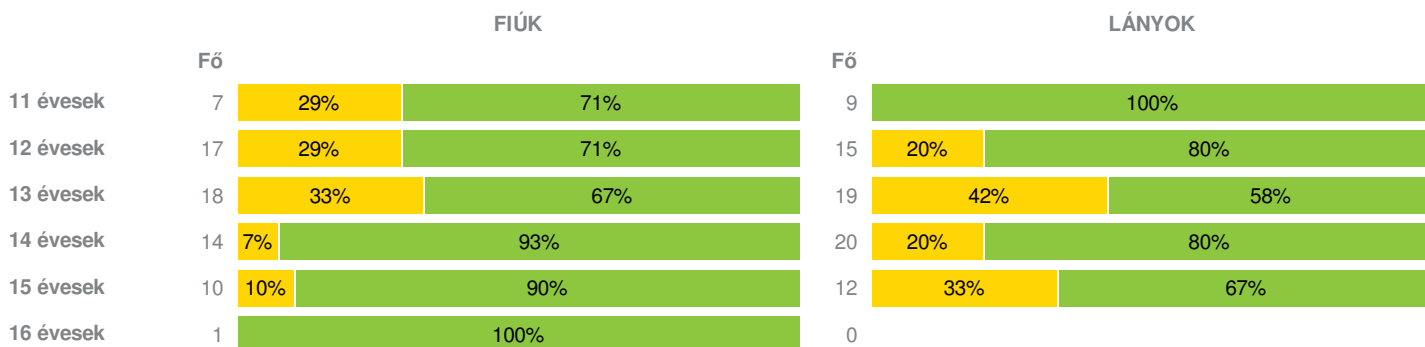
Ütemezett fekvőtámasz (db)



Kézi szorítóerő (kg)

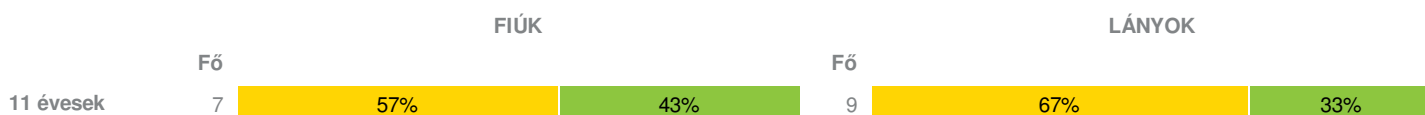


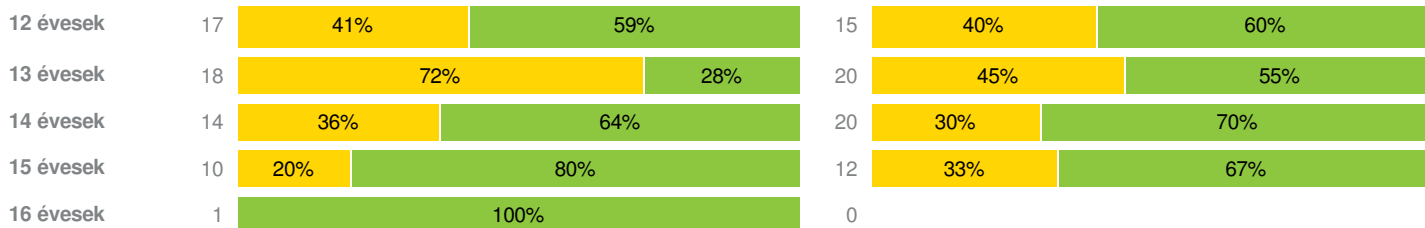
Helyből távolugrás (cm)



HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)





Magyar Diáksport Szövetség - 2018



- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

Mezőkeresztesi Kossuth Lajos Általános Iskola

Létszám: 147 / 69 fiú, 78 lány

Tanév: 2017/2018

Adatfeltöltöttségi állapot: 100,00 %

Nyomatás dátuma: 2019.10.23 14:59:51



TELEPHELYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	15	32	22	5.74	14	28	20	4.67	4 fő - 23%	4 fő - 24%	9 fő - 53%
12 évesek	14	36	20	5.80	16	32	19	4.39	5 fő - 15%	3 fő - 9%	25 fő - 76%
13 évesek	15	30	20	3.86	15	35	23	5.41	5 fő - 13%	9 fő - 24%	24 fő - 63%
14 évesek	16	32	21	3.94	18	34	23	4.34	3 fő - 8%	7 fő - 21%	24 fő - 71%
15 évesek	16	23	18	6.45	18	26	22	2.69		5 fő - 23%	17 fő - 77%
16 évesek	22	22	22	0.00							1 fő - 100%
Összesen:									12 %	19 %	69 %

Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	9	36	25	9.40	12	34	21	7.17	3 fő - 17%	4 fő - 24%	10 fő - 59%
12 évesek	5	45	21	9.58	13	41	21	6.51	2 fő - 6%	6 fő - 18%	25 fő - 76%
13 évesek	8	31	19	6.04	11	40	25	8.21	2 fő - 5%	9 fő - 24%	27 fő - 71%
14 évesek	9	39	20	6.73	18	44	26	7.51	3 fő - 8%	7 fő - 21%	24 fő - 71%
15 évesek	8	23	15	6.85	18	37	26	5.94		5 fő - 23%	17 fő - 77%
16 évesek	22	22	22	0.00							1 fő - 100%
Összesen:									7 %	22 %	71 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	39	48	43	3.49	39	49	43	2.88		5 fő - 31%	11 fő - 69%
12 évesek	37	60	47	6.28	37	49	43	2.79	1 fő - 3%	4 fő - 13%	27 fő - 84%
13 évesek	37	54	45	5.16	35	53	42	4.77	4 fő - 11%	6 fő - 16%	28 fő - 74%
14 évesek	36	57	50	5.34	36	57	44	5.52	3 fő - 9%	3 fő - 9%	28 fő - 82%

15 évesek	45	61	46	15.94	36	52	43	4.45	3 fő - 14%	19 fő - 86%
16 évesek	43	43	43	0.00					1 fő - 100%	

Összesen: 6 % 15 % 79 %

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	15	60	33	13.10	14	44	29	9.78		16 fő - 100%
12 évesek	7	80	40	21.62	17	80	38	19.74	3 fő - 9%	29 fő - 91%
13 évesek	10	80	49	21.51	8	80	31	18.00	5 fő - 13%	33 fő - 87%
14 évesek	31	80	62	16.12	16	77	40	18.00	1 fő - 3%	33 fő - 97%
15 évesek	20	80	35	21.39	10	80	34	21.85	3 fő - 14%	19 fő - 86%
16 évesek	40	40	40	0.00						1 fő - 100%

Összesen: 8 % 92 %

Törzsemelés (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	12	22	17	3.81	13	27	19	4.97	14 fő - 88%	2 fő - 13%
12 évesek	14	26	20	3.48	13	28	21	4.49	22 fő - 69%	10 fő - 31%
13 évesek	13	30	20	4.52	13	30	23	4.48	26 fő - 68%	12 fő - 32%
14 évesek	17	30	24	4.28	11	30	22	4.78	18 fő - 53%	16 fő - 47%
15 évesek	17	30	20	7.57	16	30	20	3.98	14 fő - 64%	8 fő - 36%
16 évesek	27	27	27	0.00						1 fő - 100%

Összesen: 66 % 34 %

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	0	19	11	7.43	0	17	9	6.24	6 fő - 38%	10 fő - 63%
12 évesek	0	27	14	9.50	0	18	11	4.93	10 fő - 31%	22 fő - 69%
13 évesek	2	25	15	7.25	0	23	9	6.08	12 fő - 32%	26 fő - 68%
14 évesek	1	26	16	6.42	0	20	10	7.35	11 fő - 32%	23 fő - 68%
15 évesek	4	22	12	6.80	1	18	8	5.31	10 fő - 45%	12 fő - 55%
16 évesek	31	31	31	0.00						1 fő - 100%

Összesen: 34 % 66 %

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	17	29	20	3.72	13	24	18	2.70	4 fő - 25%	12 fő - 75%
12 évesek	12	33	22	5.48	16	22	20	1.78	5 fő - 16%	27 fő - 84%
13 évesek	15	38	25	5.79	18	33	25	3.79	2 fő - 5%	36 fő - 95%
14 évesek	24	43	32	5.79	17	33	27	4.18		34 fő - 100%
15 évesek	29	59	35	14.52	20	31	25	3.21		22 fő - 100%
16 évesek	47	47	47	0.00						1 fő - 100%

Összesen: 8 % 92 %

Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	107	166	140	18.40	126	177	148	15.11	2 fő - 13%	14 fő - 88%
12 évesek	120	188	156	19.90	102	176	142	19.74	8 fő - 25%	24 fő - 75%
13 évesek	128	227	165	26.34	105	194	146	26.08	14 fő - 38%	23 fő - 62%
14 évesek	137	212	188	17.89	85	215	163	30.10	5 fő - 15%	29 fő - 85%
15 évesek	157	237	188	66.93	116	207	160	29.62	5 fő - 23%	17 fő - 77%
16 évesek	235	235	235	0.00						1 fő - 100%

Összesen: 24 % 76 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	9	26	19	6.37	16	39	24	8.24	10 fő - 63%	6 fő - 38%
12 évesek	14	28	20	3.84	15	33	26	4.58	13 fő - 41%	19 fő - 59%
13 évesek	7	32	18	5.09	19	33	26	4.26	22 fő - 58%	16 fő - 42%
14 évesek	15	31	23	5.01	10	40	28	8.02	11 fő - 32%	23 fő - 68%
15 évesek	13	33	20	8.33	21	33	27	3.47	6 fő - 27%	16 fő - 73%
16 évesek	25	25	25	0.00						1 fő - 100%

Összesen: 43 % 57 %